

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 86 от «01» сентября 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ»**

Направленность: туристско-краеведческая
2 год обучения

Возраст учащихся: от 10 до 17 лет.

Автор-составитель:
Иванов Сергей Николаевич
педагог дополнительного образования

Казань 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые основания:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р (в редакции от 15 мая 2023 г.);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 1 июля 2025 г. № 1745-р О внесении изменений в Концепцию развития дополнительного образования детей до 2030 года, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р, и утверждении плана мероприятий по реализации Концепции;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 №10;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Минпросвещения России от 23.09.2019 № Р-97 «Об утверждении методических рекомендаций о реализации проекта «Билет в будущее» в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка»;
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Письмо Минпросвещения России от 31.01.2022 № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 28.01.2022 № 1068/22 «О направлении рекомендаций (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции)»;
- Устав МБУДО «ДДЮТиЭ»;
- Положение о рабочей программе педагога дополнительного образования;
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации учащихся по дополнительным общеобразовательным программам;

- Положение об аттестации по завершении освоения программы учащихся.

Программа типовая, адаптирована для учреждений дополнительного образования, рекомендована Министерством образования Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей. Автор Ю.С. Константинов, доктор педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Заслуженный путешественник России.

Уровень освоения: общекультурный

Направленность программы – туристско-краеведческая;

Актуальность программы: Пешеходный туризм – самый массовый и самый доступный вид туризма. На плановые и самостоятельные пешеходные маршруты по стране ежегодно выходят миллионы людей. Самостоятельный туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, что ставит его в ряд наиболее эффективных методов комплексного воспитания подрастающего поколения. Важным стимулом для ребят должно стать получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Важнейшей целью объединения является физическое воспитание детей, привитие любви к труду и умения трудиться, приобретение ребятами необходимых военно-прикладных навыков. Дать ребятам возможность освоить все премудрости пешеходного туризма – значит дать им путевку в большой туризм, на всю жизнь привить им страсть к путешествиям, к познанию, к самосовершенствованию.

Цель: Содействовать созданию условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, гармоничном взаимодействии с природной средой. Содействовать обучению детей основам пешеходного туризма и воспитанию любви к родному краю.

Задачи:

- способствовать формированию у ребёнка бережного отношения к природе;
- обучить основам выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- содействовать укреплению здоровья, правильному физическому и духовному развитию ребенка;
- обучить навыкам пешеходного туризма;
- изучить историю родного края посредством туристских походов и экскурсий.

Основные принципы организации самостоятельности объединения для успешной реализации программы:

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и лично-значимой для учащихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
- организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

Отличительные особенности программы: данная программа адаптирована для учреждения дополнительного образования и призвана занять данным видом деятельности всех детей, которые заинтересовались данным видом спорта.

Адресат программы: Программа объединения рассчитана на учащихся 10 - 17 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении; необходимых знаний, умений и

навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения, 1-ый год обучения – 4 часа в неделю, 144 часа в год; 2-ой, 3-ий год – 6 часов в неделю, 216 часов в год.

Практические занятия проводятся в 1-3-х дневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на территории учреждения, стадионе, в парке) и в помещении (в классе, спортзале). В период осенних, зимних, весенних каникул практические навыки отрабатываются в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных лагерях, на соревнованиях и других туристско-краеведческих мероприятиях. Приведенный перечень практических занятий является примерным и может быть изменен педагогом в зависимости от условий работы объединения.

Ожидаемые результаты и способы их проверки

К концу второго года учащиеся должны:

знать:

- виды спортивного ориентирования;
- технику наведения переправ и преодоление склонов с помощью веревки;
- правила площадной глазомерной съемки местности;
- обязанности в походе хронометриста, редактора, культорга, физорга, фотографа, краеведа;
- специальное групповое и личное снаряжение;
- виды кровотоков;
- факторы выживания;
- дневные нормы расхода продуктов.

уметь:

- ориентироваться по сложным ориентирам, по рельефу, в заданном направлении на маркированной трассе;
- двигаться по азимуту;
- делать площадную глазомерную съемку местности;
- наводить переправы и преодолевать склоны с помощью веревки;
- готовить картографический материал к походу;
- составить список группового и личного снаряжения;
- оказать первую доврачебную помощь при ожогах, ранениях, кровотечениях, отравлениях, переломах, обморожениях;
- добывать огонь без спичек;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях.

Теоретические знания проверяются систематически в виде бесед, тестов, опроса, во время учебного процесса, для чего выделяется 5 – 10 минут в начале или конце занятия.

Практические знания и навыки проверяются во время прогулок, занятий на местности, на соревнованиях, слётах, в походах.

Формы аттестации: Формами подведения итогов реализации данной программы являются: зачётные походы, соревнования, олимпиады, конкурсы, получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Календарный учебный график, 2-ой год обучения

| № | Месяц | Число Гр. 15 | Время проведения занятия | Форма занятия | Коли- честв о часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|----|----------|-----------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|---------------------|-------------------|
| 1 | Сентябрь | 5 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Вводное занятие, итоги года. Инструктаж по ТБ. Подвижные игры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 2 | Сентябрь | 6 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Туристские маршруты РТ. Краеведческие наблюдения в походе. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 3 | Сентябрь | 7 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Подвижные игры с элементами туризма. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 4 | Сентябрь | 12 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Туристская картография: план и карта. Съедобные и несъедобные ягоды и грибы | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 5 | Сентябрь | 13 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Физическая подготовка туриста. Разминка, равномерный бег. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 6 | Сентябрь | 14 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Туристская игротека: карточки и эстафеты. | ДДЮТиЭ | Тестовое задание |
| 7 | Сентябрь | 19 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Устройство и оборудование бивака | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 8 | Сентябрь | 20 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Ориентирование по местным признакам. Компас, работа с ним. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 9 | Сентябрь | 21 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Снаряжение для преодоления препятствий и наведение переправ. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 10 | Сентябрь | 26 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП : разминка, бег, упражнения на гибкость | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 11 | Сентябрь | 27 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование по выбору, легенда КП. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 12 | Сентябрь | 28 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Преодоление склона, подъем по перилам. Подвижные игры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 13 | Октябрь | 3 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Личная гигиена и уход за туристским снаряжением. ОФП: бег и упражнения на выносливость | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 14 | Октябрь | 4 | По расписанию | Учебно – тренировочное | 2 | Сбор краеведческого материала и наблюдения в походе. Запись в блокнот. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |

| | | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------|------------------------|---|--|--------|------------------|
| 15 | Октябрь | 5 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Преодоление спуска по перилам | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 16 | Октябрь | 10 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Первая доврачебная помощь: опасности и возможные травмы в походе. ОФП: разминка, упражнения на развитие силы | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 17 | Октябрь | 11 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Условные знаки на картах. Питание в походе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 18 | Октябрь | 12 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Оборудование бивака: палатки и место для костра. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 19 | Октябрь | 17 | По расписанию | Комбинированное | 2 | ОФП: равномерный бег, разминка, упражнения на выносливость и силу | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 20 | Октябрь | 18 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Подготовка карты к походу. Командная страховка на подъеме и спуске. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 21 | Октябрь | 19 | По расписанию | Соревнования | 2 | Туристская игротека. | ДДЮТиЭ | Тестовое задание |
| 22 | Октябрь | 24 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Личное и групповое снаряжение. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 23 | Октябрь | 25 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Масштаб карты, определение расстояния на местности. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 24 | Октябрь | 26 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление оврага по бревну с наведением перил и при помощи горизонтального маятника. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 25 | Октябрь | 31 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Подготовка группового снаряжения к походу. Специальное снаряжение. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 26 | Ноябрь | 1 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Ориентирование по местным признакам. Линейные ориентиры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 27 | Ноябрь | 2 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление водной преграды: по бревну, по перилам и вброд. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 28 | Ноябрь | 7 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Возможные ушибы и переломы конечностей в походе. Огонь и вода в походе. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 29 | Ноябрь | 8 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Подготовка карты – схемы района похода. Глазомерная съемка местности. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 30 | Ноябрь | 9 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Рельеф местности. Выбор пути движения. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 31 | Ноябрь | 14 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Туристская игротека. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |

| | | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------|------------------------|---|---|--------|------------------|
| 32 | Ноябрь | 15 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Бег, разминка, спортивные игры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 33 | Ноябрь | 16 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление болота по кочкам и жердям. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 34 | Ноябрь | 21 | По расписанию | Беседа | 2 | Оборудование бивака в зимних условиях. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 35 | Ноябрь | 22 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Сечение рельефа местности. Ямы и бугры, крутой склон. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 36 | Ноябрь | 23 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Траверс склона, движение по склону по перилам. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 37 | Ноябрь | 28 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Ручьи и болота на местности. Выбор пути движения. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 38 | Ноябрь | 29 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Равномерный бег. Игры с элементами туризма | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 39 | Ноябрь | 30 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Основные узлы в туризме. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 40 | Декабрь | 5 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Пищевые отравления в походе. | ДДЮТиЭ | Устный опрос |
| 41 | Декабрь | 6 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры с элементами туризма. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 42 | Декабрь | 7 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Основные узлы в туризме. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 43 | Декабрь | 12 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Проходимость местности на карте. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 44 | Декабрь | 13 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Страховочная система в спортивном туризме. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 45 | Декабрь | 14 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Узлы, применяемые при наведении воздушной переправы. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 46 | Декабрь | 19 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Специальные приспособления в спортивном туризме. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 47 | Декабрь | 20 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Туристская игротека | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 48 | Декабрь | 21 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Лыжная подготовка. Одежда туриста зимой. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 49 | Декабрь | 26 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Первая доврачебная помощь при обморожении конечностей. Инструктаж по ТБ | ДДЮТиЭ | Тестовое задание |

| | | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------|------------------------|---|---|--------|------------------|
| 50 | Декабрь | 27 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Подъем и спуск по склону на лыжах. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 51 | Декабрь | 28 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры на лыжах | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 52 | Январь | 16 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Действия туриста при сильном морозе. | ДДЮТиЭ | Устный опрос |
| 53 | Январь | 17 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Прокладка лыжни по целине. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 54 | Январь | 18 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Траверс склона на лыжах | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 55 | Январь | 23 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Зимнее снаряжение туриста | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 56 | Январь | 24 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Транспортировка пострадавшего на волокушах. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 57 | Январь | 25 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Лыжная подготовка | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 58 | Январь | 30 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 59 | Январь | 31 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Траверс склона по наведенным перилам. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 60 | Февраль | 1 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Сооружение укрытия в зимний период | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 61 | Февраль | 6 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Туристская игротека | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 62 | Февраль | 7 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Краеведческие наблюдения в походе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 63 | Февраль | 8 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование на маркированной трассе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 64 | Февраль | 13 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры с элементами ориентирования | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 65 | Февраль | 14 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление склона, применяя командную страховку. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 66 | Февраль | 15 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование на маркированной трассе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 67 | Февраль | 20 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Ориентирование по нитке. Подвижные игры | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |

| | | | | | | | | |
|----|---------|----|---------------|------------------------|---|--|--------|------------------|
| 68 | Февраль | 21 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Лыжная подготовка. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 69 | Февраль | 22 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование в заданном направлении на лыжах. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 70 | Февраль | 27 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Разведение костра в зимних условиях | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 71 | Февраль | 28 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование в заданном направлении на лыжах. Выбор пути | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 72 | Март | 1 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры с элементами туризма. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 73 | Март | 6 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление водной преграды по тонкому льду. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 74 | Март | 7 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление водной преграды по тонкому льду. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 75 | Март | 13 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Туристская игротека | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 76 | Март | 14 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Преодоление склона в связках | ДДЮТиЭ | Устный опрос |
| 77 | Март | 15 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Определение расстояния на местности | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 78 | Март | 21 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Разминка. Упражнения на развития силы | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 79 | Март | 22 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Костровое оборудование | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 80 | Март | 27 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Действия в походе при сильном мокром снеге или дожде | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 81 | Март | 28 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Первая доврачебная помощь при переохлаждении. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 82 | Март | 29 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Парковое ориентирование | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 83 | Апрель | 3 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование по выбору | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 84 | Апрель | 4 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 85 | Апрель | 5 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Техника ориентирования в парке, городе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |

| | | | | | | | | |
|-----|--------|----|---------------|------------------------|---|---|--------|------------------|
| 86 | Апрель | 10 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление оврага при помощи навесной переправы | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 87 | Апрель | 11 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 88 | Апрель | 12 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Движение по азимуту | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 89 | Апрель | 17 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Соревнования по ориентированию | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 90 | Апрель | 18 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | ОФП. Разминка, бег, упражнения на развитие гибкости | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 91 | Апрель | 19 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление туристской полосы препятствий | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 92 | Апрель | 24 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Краеведческое ориентирование в городе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 93 | Апрель | 25 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Глазомерная съемка местности. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 94 | Апрель | 26 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подготовка к походу группового снаряжения | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 95 | Май | 2 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Самоуправление в походе, обязанности в группе. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 96 | Май | 3 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Составление плана местности. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 97 | Май | 8 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Специальное туристское снаряжение | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 98 | Май | 10 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Составление сметы похода и подготовка продуктов. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 99 | Май | 15 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Пищевое отравление в походе. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 100 | Май | 16 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подготовка к походу группового снаряжения, ремонт снаряжения. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 101 | Май | 17 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подвижные игры | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 102 | Май | 22 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Подготовка продуктов питания к походу, их герметизация. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 103 | Май | 23 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Преодоление водной преграды в походе | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |

| | | | | | | | | |
|-----|-------|----|---------------|------------------------|-----|--|--------|--------------------------|
| 104 | Май | 24 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Норма продуктов в походе и их упаковка. Тестирование | ДДЮТиЭ | Тестовое задание |
| 105 | Май | 28 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Ориентирование по местным предметам без компаса и карты. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 106 | Май | 29 | По расписанию | Учебно - тренировочное | 2 | Инструкция по организации походов. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 107 | Май | 30 | По расписанию | Комбинированное | 2 | Туристская игротека. | ДДЮТиЭ | Текущий контроль |
| 108 | Май | 31 | По расписанию | Итоговое | 2 | Правила составления отчета о походе. Составление отчета. | ДДЮТиЭ | Промежуточная аттестация |
| | Итого | | | | 216 | | | |

Список литературы

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: ФиС, 1983. – 152 с.
2. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1988. – 77 с.
3. Бардин К. Азбука туризма. – М.: Просвещение, 1981.
4. Барышева Ю.А. Формирование эколого-краеведческих знаний в начальной школе. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
5. Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов-пешеходников: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1979. – 48 с.
6. Велитченко В.К. Физкультура без травм: Б-ка учителя физ. Культуры. – М.: Просвещение, 1993. – 128 с.
7. Ганиченко Л.Г. Котелок над костром. – М.: Издательский дом «Вокруг света», 1994. – 46 с.
8. Елаховский С.Б. Бег к невидимой цели. М.: ФиС, 1973. – 143 с.
9. Иванов Е.И. Судейство соревнований по спортивному ориентированию. – М.: ФиС, 1978. – 111 с.
10. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 159 с.
11. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие - М. ФЦДЮТиК, 2006г.
12. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2000 – 126 с.
13. Куликов В.М. Походная туристская игротка (Сб. 2). – М.: ЦДЮТур РФ, 1994. – 60 с.
14. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожakov. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
15. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. Учебное пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997. – 72 с.
16. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. Учебно-методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 160 с.
17. Маслов А.Г. Организация работы и финансирование туристско-краеведческих объединений учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998. – 56 с.
18. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности». Методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 150 с.
19. Лесгафт П.Ф. Избранные труды. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 359 с.
20. Лукоянов П. И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. – М.: ЦДЮТур РФ, 1998. – 140 с.
21. Михайлов Б.А., Федотова А.А., Федотов Ю.Н. Физическая подготовка туристов: Метод. рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1985. – 36 с.
22. Нурмиаа Вайно. Спортивное ориентирование /Сокр. пер. с фин. Р.И. Сюкияйнена. – М.: ФСО, 1997. – 147 с.
23. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учебных заведений. 6 класс. А.Г. Маслов, В.В. Марков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов. М.: Издательский дом «Дрофа», 1999. – 190 с.
24. Панфилов А.М. Организация и проведение полевой школьной экспедиции: Вопросы безопасности. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 56 с.
25. Программы для системы дополнительного образования. Министерство образования и науки РФ/ М.:2014. – 228 с.
26. Пруха Карел. Военизированные игры на местности /Пер. с чеш. С.И. Грачева. – М.: ДОСААФ, 1979. – 176 с.
27. Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей /Сост. Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТур РФ, 1995. – 88 с.

28. Сергеев И.С., Сергеев В.И. Краеведческая работа в школе. – М.: Просвещение, 1974. – 80 с.
29. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры /Сост. В. И. Ганопольский. – М.: Физическая культура и спорт, 1987. – 240 с.
30. Фесенко Т.Е. Книга молодого ориентировщика. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 72 с.
31. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста (Туризм для всех). – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.
32. Штюмер Ю. А. Профилактика туристского травматизма: Метод. рекомендации: «Как не стать жертвой несчастного случая». – М.: 1992. – 96 с.
33. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – 2-е перераб., доп. изд. – М.: ФиС, 1983. – 144 с.
34. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И. Тамм. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.