

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2025 г.



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»
А.А. Рубинский
приказ № 86 от «01» сентября 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ»**

Направленность: туристско-краеведческая

2 год обучения

Возраст учащихся: от 10 до 17 лет.

Автор-составитель:
Иванов Сергей Николаевич
педагог дополнительного образования

Казань 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовые основания:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 №678-р (в редакции от 15 мая 2023 г.);
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 1 июля 2025 г. № 1745-р О внесении изменений в Концепцию развития дополнительного образования детей до 2030 года, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р, и утверждении плана мероприятий по реализации Концепции;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам от 03.09.2018 №10;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 №996-р;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжение Минпросвещения России от 23.09.2019 № Р-97 «Об утверждении методических рекомендаций о реализации проекта «Билет в будущее» в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка»;
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Письмо Минпросвещения России от 31.01.2022 № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минобрнауки РТ от 28.01.2022 № 1068/22 «О направлении рекомендаций (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции)»;
- Устав МБУДО «ДДЮТиЭ»;
- Положение о рабочей программе педагога дополнительного образования;
- Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации учащихся по дополнительным общеобразовательным программам;

- Положение об аттестации по завершении освоения программы учащихся.

Программа типовая, адаптирована для учреждений дополнительного образования, рекомендована Министерством образования Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей. Автор Ю.С. Константинов, доктор педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Заслуженный путешественник России.

Уровень освоения: общекультурный

Направленность программы – туристско-краеведческая;

Актуальность программы: Пешеходный туризм – самый массовый и самый доступный вид туризма. На плановые и самодеятельные пешеходные маршруты по стране ежегодно выходят миллионы людей. Самодеятельный туристский поход сочетает активный здоровый отдых, познание и освоение окружающего мира, что ставит его в ряд наиболее эффективных методов комплексного воспитания подрастающего поколения. Важным стимулом для ребят должно стать получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Важнейшей целью объединения является физическое воспитание детей, привитие любви к труду и умения трудиться, приобретение ребятами необходимых военно-прикладных навыков. Дать ребятам возможность освоить все премудрости пешеходного туризма – значит дать им путевку в большой туризм, на всю жизнь привить им страсть к путешествиям, к познанию, к самосовершенствованию.

Цель: Содействовать созданию условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, гармоничном взаимодействии с природной средой. Содействовать обучению детей основам пешеходного туризма и воспитанию любви к родному краю.

Задачи:

- способствовать формированию у ребёнка бережного отношения к природе;
- обучить основам выживания в экстремальных ситуациях природного характера;
- содействовать укреплению здоровья, правильному физическому и духовному развитию ребенка;
- обучить навыкам пешеходного туризма;
- изучить историю родного края посредством туристских походов и экскурсий.

Основные принципы организации самодеятельности объединения для успешной реализации программы:

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и личностно-значимой для учащихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
- организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

Отличительные особенности программы: данная программа адаптирована для учреждения дополнительного образования и призвана занять данным видом деятельности всех детей, которые заинтересовались данным видом спорта.

Адресат программы: Программа объединения рассчитана на учащихся 10 - 17 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении; необходимых знаний, умений и

навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

Объем и срок освоения программы: 3 года обучения, 1-ый год обучения – 4 часа в неделю, 144 часа в год; 2-ой, 3-ий год – 6 часов в неделю, 216 часов в год.

Практические занятия проводятся в 1-3-х дневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на территории учреждения, стадионе, в парке) и в помещении (в классе, спортзале). В период осенних, зимних, весенних каникул практические навыки отрабатываются в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных лагерях, на соревнованиях и других туристско-краеведческих мероприятиях. Приведенный перечень практических занятий является примерным и может быть изменен педагогом в зависимости от условий работы объединения.

Ожидаемые результаты и способы их проверки

К концу второго года учащиеся должны:

знать:

- виды спортивного ориентирования;
- технику наведения переправ и преодоление склонов с помощью веревки;
- правила площадной глазомерной съемки местности;
- обязанности в походе хронометриста, редактора, культорга, физорга, фотографа, краеведа;
- специальное групповое и личное снаряжение;
- виды кровотечений;
- факторы выживания;
- дневные нормы расхода продуктов.

уметь:

- ориентироваться по сложным ориентирам, по рельефу, в заданном направлении на маркированной трассе;
- двигаться по азимуту;
- делать площадную глазомерную съемку местности;
- наводить переправы и преодолевать склоны с помощью веревки;
- готовить картографический материал к походу;
- составить список группового и личного снаряжения;
- оказывать первую доврачебную помощь при ожогах, ранениях, кровотечениях, отравлениях, переломах, обморожениях;
- добывать огонь без спичек;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях.

Теоретические знания проверяются систематически в виде бесед, тестов, опроса, во время учебного процесса, для чего выделяется 5 – 10 минут в начале или конце занятия.

Практические знания и навыки проверяются во время прогулок, занятий на местности, на соревнованиях, слётах, в походах.

Формы аттестации: Формами подведения итогов реализации данной программы являются: зачётные походы, соревнования, олимпиады, конкурсы, получение в результате занятий и зачетных походов значков «Юный турист», «Турист России» и юношеских спортивных разрядов по туризму.

Календарный учебный график, 2-ой год обучения

№	Месяц	Число Гр. 15	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	5	По расписанию	Комбинированное	2	Вводное занятие, итоги года. Инструктаж по ТБ. Подвижные игры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
2	Сентябрь	6	По расписанию	Комбинированное	2	Туристские маршруты РТ. Краеведческие наблюдения в походе.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
3	Сентябрь	7	По расписанию	Комбинированное	2	Подвижные игры с элементами туризма.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
4	Сентябрь	12	По расписанию	Комбинированное	2	Туристская картография: план и карта. Съедобные и несъедобные ягоды и грибы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	13	По расписанию	Комбинированное	2	Физическая подготовка туриста. Разминка, равномерный бег.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
6	Сентябрь	14	По расписанию	Комбинированное	2	Туристская игротека: карточки и эстафеты.	ДДЮТиЭ	Тестовое задание
7	Сентябрь	19	По расписанию	Комбинированное	2	Устройство и оборудование бивака	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
8	Сентябрь	20	По расписанию	Комбинированное	2	Ориентирование по местным признакам. Компас, работа с ним.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	21	По расписанию	Комбинированное	2	Снаряжение для преодоления препятствий и наведение переправ.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
10	Сентябрь	26	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП : разминка, бег, упражнения на гибкость	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
11	Сентябрь	27	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование по выбору, легенда КП.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
12	Сентябрь	28	По расписанию	Комбинированное	2	Преодоление склона, подъем по перилам. Подвижные игры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	3	По расписанию	Комбинированное	2	Личная гигиена и уход за туристским снаряжением. ОФП: бег и упражнения на выносливость	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
14	Октябрь	4	По расписанию	Учебно – тренировочное	2	Сбор краеведческого материала и наблюдения в походе. Запись в блокнот.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	Октябрь	5	По расписанию	Комбинированное	2	Преодоление спуска по перилам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
16	Октябрь	10	По расписанию	Комбинированное	2	Первая доврачебная помощь: опасности и возможные травмы в походе. ОФП: разминка, упражнения на развитие силы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	11	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Условные знаки на картах. Питание в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
18	Октябрь	12	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Оборудование бивака: палатки и место для костра.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Октябрь	17	По расписанию	Комбинированное	2	ОФП: равномерный бег, разминка, упражнения на выносливость и силу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
20	Октябрь	18	По расписанию	Комбинированное	2	Подготовка карты к походу. Командная страховка на подъеме и спуске.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
21	Октябрь	19	По расписанию	Соревнования	2	Туристская игротека.	ДДЮТиЭ	Тестовое задание
22	Октябрь	24	По расписанию	Комбинированное	2	Личное и групповое снаряжение.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Октябрь	25	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Масштаб карты, определение расстояния на местности.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
24	Октябрь	26	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление оврага по бревну с наведением перил и при помощи горизонтального маятника.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
25	Октябрь	31	По расписанию	Комбинированное	2	Подготовка группового снаряжения к походу. Специальное снаряжение.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
26	Ноябрь	1	По расписанию	Комбинированное	2	Ориентирование по местным признакам. Линейные ориентиры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Ноябрь	2	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление водной преграды: по бревну, по перилам и вброд.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
28	Ноябрь	7	По расписанию	Комбинированное	2	Возможные ушибы и переломы конечностей в походе. Огонь и вода в походе.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Ноябрь	8	По расписанию	Комбинированное	2	Подготовка карты – схемы района похода. Глазомерная съемка местности.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
30	Ноябрь	9	По расписанию	Комбинированное	2	Рельеф местности. Выбор пути движения.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Ноябрь	14	По расписанию	Комбинированное	2	Туристская игротека.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

32	Ноябрь	15	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Бег, разминка, спортивные игры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
33	Ноябрь	16	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление болота по кочкам и жердям.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
34	Ноябрь	21	По расписанию	Беседа	2	Оборудование бивака в зимних условиях.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
35	Ноябрь	22	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Сечение рельефа местности. Ямы и бугры, крутой склон.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
36	Ноябрь	23	По расписанию	Комбинированное	2	Траверс склона, движение по склону по перилам.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
37	Ноябрь	28	По расписанию	Комбинированное	2	Ручьи и болота на местности. Выбор пути движения.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
38	Ноябрь	29	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Равномерный бег. Игры с элементами туризма	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
39	Ноябрь	30	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Основные узлы в туризме.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
40	Декабрь	5	По расписанию	Комбинированное	2	Пищевые отравления в походе.	ДДЮТиЭ	Устный опрос
41	Декабрь	6	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры с элементами туризма.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
42	Декабрь	7	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Основные узлы в туризме.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
43	Декабрь	12	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Проходимость местности на карте.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
44	Декабрь	13	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Страховочная система в спортивном туризме.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
45	Декабрь	14	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Узлы, применяемые при наведении воздушной переправы.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
46	Декабрь	19	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Специальные приспособления в спортивном туризме.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	Декабрь	20	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
48	Декабрь	21	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка. Одежда туриста зимой.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
49	Декабрь	26	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Первая доврачебная помощь при обморожении конечностей. Инструктаж по ТБ	ДДЮТиЭ	Тестовое задание

50	Декабрь	27	По расписанию	Комбинированное	2	Подъем и спуск по склону на лыжах.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	Декабрь	28	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
52	Январь	16	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Действия туриста при сильном морозе.	ДДЮТиЭ	Устный опрос
53	Январь	17	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Прокладка лыжни по целине.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
54	Январь	18	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Траверс склона на лыжах	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
55	Январь	23	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Зимнее снаряжение туриста	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
56	Январь	24	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Транспортировка пострадавшего на волокушах.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
57	Январь	25	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
58	Январь	30	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
59	Январь	31	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Траверс склона по наведенным перилам.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
60	Февраль	1	По расписанию	Комбинированное	2	Сооружение укрытия в зимний период	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
61	Февраль	6	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Февраль	7	По расписанию	Комбинированное	2	Краеведческие наблюдения в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
63	Февраль	8	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование на маркированной трассе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Февраль	13	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры с элементами ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
65	Февраль	14	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление склона, применяя командную страховку.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
66	Февраль	15	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование на маркированной трассе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
67	Февраль	20	По расписанию	Комбинированное	2	Ориентирование по нитке. Подвижные игры	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

68	Февраль	21	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
69	Февраль	22	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование в заданном направлении на лыжах.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Февраль	27	По расписанию	Комбинированное	2	Разведение костра в зимних условиях	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
71	Февраль	28	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование в заданном направлении на лыжах. Выбор пути	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
72	Март	1	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры с элементами туризма.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
73	Март	6	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление водной преграды по тонкому льду.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
74	Март	7	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление водной преграды по тонкому льду.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
75	Март	13	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Туристская игротека	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
76	Март	14	По расписанию	Комбинированное	2	Преодоление склона в связках	ДДЮТиЭ	Устный опрос
77	Март	15	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Определение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
78	Март	21	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Разминка. Упражнения на развития силы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
79	Март	22	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Костровое оборудование	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
80	Март	27	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Действия в походе при сильном мокром снеге или дожде	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
81	Март	28	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Первая доврачебная помощь при переохлаждении.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
82	Март	29	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Парковое ориентирование	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
83	Апрель	3	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование по выбору	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
84	Апрель	4	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
85	Апрель	5	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Техника ориентирования в парке, городе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

86	Апрель	10	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление оврага при помощи навесной переправы	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
87	Апрель	11	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
88	Апрель	12	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Движение по азимуту	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
89	Апрель	17	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Соревнования по ориентированию	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
90	Апрель	18	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	ОФП. Разминка, бег, упражнения на развитие гибкости	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
91	Апрель	19	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление туристской полосы препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
92	Апрель	24	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Краеведческое ориентирование в городе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
93	Апрель	25	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Глазомерная съемка местности.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
94	Апрель	26	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подготовка к походу группового снаряжения	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
95	Май	2	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Самоуправление в походе, обязанности в группе.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
96	Май	3	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Составление плана местности.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
97	Май	8	По расписанию	Комбинированное	2	Специальное туристское снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
98	Май	10	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Составление сметы похода и подготовка продуктов.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
99	Май	15	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Пищевое отравление в походе.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
100	Май	16	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подготовка к походу группового снаряжения, ремонт снаряжения.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
101	Май	17	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подвижные игры	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
102	Май	22	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Подготовка продуктов питания к походу, их герметизация.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
103	Май	23	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Преодоление водной преграды в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

104	Май	24	По расписанию	Комбинированное	2	Норма продуктов в походе и их упаковка. Тестирование	ДДЮТиЭ	Тестовое задание
105	Май	28	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам без компаса и карты.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
106	Май	29	По расписанию	Учебно - тренировочное	2	Инструкция по организации походов.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
107	Май	30	По расписанию	Комбинированное	2	Туристская игротека.	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
108	Май	31	По расписанию	Итоговое	2	Правила составления отчета о походе. Составление отчета.	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
Итого					216			

Список литературы

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: ФиС, 1983. – 152 с.
2. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1988. – 77 с.
3. Бардин К. Азбука туризма. – М.: Просвещение, 1981.
4. Барышева Ю.А. Формирование эколого-краеведческих знаний в начальной школе. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
5. Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов-пешеходников: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1979. – 48 с.
6. Велитченко В.К. Физкультура без травм: Б-ка учителя физ. Культуры. – М.: Просвещение, 1993. – 128 с.
7. Ганиченко Л.Г. Котелок над костром. – М.: Издательский дом «Вокруг света», 1994. – 46 с.
8. Елаховский С.Б. Бег к невидимой цели. М.: ФиС, 1973. – 143 с.
9. Иванов Е.И. Судейство соревнований по спортивному ориентированию.- М.: ФиС, 1978. – 111 с.
10. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 159 с.
11. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие - М. ФЦДЮТИК, 2006г.
12. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2000 – 126 с.
13. Куликов В.М. Походная туристская игротека (Сб. 2). – М.: ЦДЮТур РФ, 1994. – 60 с.
14. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожаков. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
15. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. Учебное пособие.- М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997. – 72 с.
16. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. Учебно-методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 160 с.
17. Маслов А.Г. Организация работы и финансирование туристско-краеведческих объединений учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998. – 56 с.
18. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности». Методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.- 150 с.
19. Лесгафт П.Ф. Избранные труды. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 359 с.
20. Лукоянов П. И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. – М.: ЦДЮТур РФ, 1998. – 140 с.
21. Михайлов Б.А., Федотова А.А., Федотов Ю.Н. Физическая подготовка туристов: Метод. рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1985. –36 с.
22. Нурминаа Вайно. Спортивное ориентирование /Сокр. пер. с фин. Р.И. Сюкяйнена. – М.: ФСО, 1997. – 147 с.
23. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учебных заведений. 6 класс. А.Г. Маслов, В.В. Марков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов. М.: Издательский дом «Дрофа», 1999. – 190 с.
24. Панфилов А.М. Организация и проведение полевой школьной экспедиции: Вопросы безопасности. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 56 с.
25. Программы для системы дополнительного образования. Министерство образования и науки РФ/ М.:2014. – 228 с.
26. Пруха Карел. Военизированные игры на местности /Пер. с чеш. С.И. Грачева. – М.: ДОСААФ, 1979. – 176 с.
27. Сборник официальных документов по детскому-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей /Сост. Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТур РФ, 1995. – 88 с.

28. Сергеев И.С., Сергеев В.И. Краеведческая работа в школе. – М.: Просвещение, 1974. – 80 с.
29. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры /Сост. В. И. Ганопольский. – М.: Физическая культура и спорт, 1987. – 240 с.
30. Фесенко Т.Е. Книга молодого ориентировщика. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 72 с.
31. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста (Туризм для всех). – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.
32. Штюрмер Ю. А. Профилактика туристского травматизма: Метод. рекомендации: «Как не стать жертвой несчастного случая». – М.: 1992. – 96 с.
33. Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – 2-е перераб., доп. изд. – М.: ФиС, 1983. – 144 с.
34. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И. Тамм. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.